



MARUKO Weekly Report



2024-2025丸子RCテーマ

「ロータリーのマジックを煌めかせ、次世代へEvolution!!!」

RI会長/ステファニーA、アーチック D2600ガバナー/白鳥敬日瑚

会長/奥寺浩司 副会長/佐藤重喜 幹事/佐藤恵太 会報委員長/長島三夫

第2858回例会

2024年7月18日 Vol. 62/No. 3

夜間例会

例 会 日 誌

- *司会 河西満正さん
- *SAA 服部 正さん
- *ロータリーソング 手に手つないで

【前年度100%出席者表彰】

2023-24年度 例会、クラブ・地区・グループ召集会議、その他理事会で承認された会合に出席された方で年間通じ100%出席を達成された方々です。

前年度は13名いらっしゃいました。

田中利幸さん、小池功二さん、佐藤重喜さん、内堀敏高さん、小宮山陽一さん、宮本伸司さん、服部正さん、栗木悦郎さん、掛川浩邦さん、奥寺浩司さん、佐藤恵太さん、山浦智城さん、河西満正さん



おめでとうございます。

今年度も100%出席目指しましょう。

今回表彰されなかった方は1年間100%出席を目指して頑張りましょう。

【会長挨拶

奥寺浩司会長】



皆さん、こんばんは。

今日も一日、お仕事お疲れ様です。本日午前に「関東甲信越地方の梅雨明け」が気象庁より宣言されました。いよいよ暑さ本番となる季節にて、体力も消耗しやすく夏バテになりやすい時期を迎えます。

今晚の夜間例会は「こぶたや」さんを会場として、美味しい豚肉を召し上がっていただき、会員同士の親睦を深め明日への活力を養ってい

ただく時間をお過ごしいただきたいと思えます。

豚肉には、脂肪を燃焼しやすくするアミノ酸の1つ「カルニチン」が多く含まれていて、代謝アップにも効果的だそうです。また、ビタミンB群を豊富に含み、疲労回復にはぴったりの食材。血液や筋肉の元となるタンパク質も豊富で、筋肉が付くと基礎代謝が上がる為、エネルギーも消費しやすくなります。

豚肉は、筋肉を付けたい人やダイエットしたい人にも向いている食材だそうです。

この夏を乗り切れるように、今日は心身共に栄養を付けていただき、楽しいひと時をお過ごしください。

以上 簡単ではございますが、本日の会長挨拶とさせていただきます。

【幹事報告

佐藤恵太幹事】

今週の着信

・RIより

人頭分担金支払い通知送付

・第2600地区より

前年度米山、財団寄付合計明細書送付

今週の配布物

無し

今週の配信

会報No.2857

週報恵送

無し

【出席報告

内堀敏高委員長】

会員数 38名 (内女性会員7名)

出席免除者 10名

本日の出席者12名 (内出席免除者の出席2名)

【にこにこBOX報告

内堀敏高委員長】

奥寺浩司さん、佐藤恵太さん、服部正さん、田中利幸さん、佐藤重喜さん、宮本伸司さん、井田宗広さん、栗木悦郎さん、斎藤育子さん、河西満正さん

本日の喜投額 12,000円

今年度累計額 58,000円

懇親会

