



MARUKO Weekly Report



2023-2024丸子RCテーマ

「ロータリーの活動の輪を 地域の 力 に」

RI会長/ゴードン・R・マッキナリー D2600ガバナー/折井正明
会長/田中利幸 副会長/小宮山陽一 幹事/小池功二 会報委員長/ 笹井寿美枝
第2848回例会 2024年4月4日 Vol. 61/No. 24
外部卓話

【パーソナルトレーニングジム エフェクト 代表工藤哲也様】 「安心して頼れる場所」を目指して



パーソナルジムEFFECTという名前で
現在上田市中央6丁目 鍛冶町で完全個
別指導型トレーニングジムを運営して
います。

2012年上田市常田の藤本つむぎさんの2
階の一角をお借りしてスタートしました。

昨年4月2日に現在の場所に移転リニューアルし
まして、スタッフも常勤2名から4名に拡充しま
した。

新店舗は、広さは今までと比べ約3倍になり約
190㎡ (57坪)。

設備や環境づくりには力を入れました。(動け
るエリア、うんていなど、更衣室やシャワー
も) マシン類、ゴルフラボ(シミュレーショ
ン、GCクワッド) など

今回お声がけいただきました河野さまは、
2022年6月にご入会いただきまして、もちろん
現在も週1回お越しいただいております。

皆様の中でも河野さまとゴルフされている方が
いらっしゃるのではないかと思います。河野
さまの変化にお気づきですか？

河野さまも、会員様からのご紹介でお越しいた
だくようになりましたが、私たちの目指してい
るコンセプトは「安心して頼れる場所」です。

ですので、安心して任せていただけるという場
面になったときは、非常に大きな達成感を感じ
ることができます。

お任せいただく以上、その方の目標・目的・
希望をかなえて差し上げなければいけません。

「結果にコミットする。」某有名ジムの●●●
のコンセプトワードですが、私たちはその「結
果」に対してのクオリティーにこだわりをもっ
ています。

目標を達成するのは「最低限」。その裏にプラ
スαを。

わかりやすく例えるとすると、ダイエットが成

功したら+性格が明るくなった。

ゴルフの飛距離が飛ぶようになった+腰が良くな
った。

こういうことを狙ってできるようになることで
す。

現在110名様の会員様が在籍しておりますが、そ
のお一人一人に目的が違いますし、日常生活
、お仕事がちがひ、当然ながら性格も違い、
体つきやからだの特徴が違います。

ですから、私たちもそれぞれの目的に対応でき
るようにさらに勉強し、その方に合わせた指導
方法を模索し、実践し、反省し、修正し、実践
する。これを地道にコツコツと。

これからもしっかりと積み上げていこうと思っ
ています。

今後ですが、現在私を含め4人のトレーナーが
在籍しておりますがそれぞれ得意分野があり、
性格的な特徴もそれぞれです。

その個を生かしながらも、「魅力ある人間」づ
くりに取り組んでいきたいですし、その個を生
かしたネットワークづくり、チームでお客さま
をサポートする体制づくりに取り組んでいき
たいと思っています。

「品質づくり」「環境づくり」「人材教育」
これらをもってお客様に「安心して頼れる場
所」をご提供していくこと、それによってお客
様の生活が豊かになるお手伝いができればと
思っています。これからも運営をしてみたいと思
います。

小話

- ・慢性痛と運動
- ・ダルビッシュの身体能力
- ・ゴルフで飲むべき飲料
- ・バランス力向上のカギ

ご清聴ありがとうございました。



例 会 日 誌

- *司 会 栗木悦郎さん
- *SAA 佐藤重喜さん
- *国歌斉唱
- *ロータリーソング 奉仕の理想
- *ゲスト パーソナルトレーニングジム
エフェクト代表 工藤哲也様
米山奨学生 アドナンムハンマドさん
- *4月慶祝
結婚祝 三木敬大さん、栗木悦郎さん
会員誕生祝 齊藤加代美さん
配偶者誕生祝 長島定子さん、斎藤宗治さん
小池真美さん



【会長挨拶 小宮山陽一副会長】



昨日台湾でまた大きな地震が発生しました。台湾は日本と並んで地震の多い国だと思います。2000年に入ってから約28件の中で死者が出た地震が15件くらいあります。

今回驚いたのは地震発生から3時間後に避難所が開設されたことです。体育館にテント、トイレ、風呂などがすぐにセットされていました。

「過去の教訓を生かして」というコメントがありましたが地震の規模災害の程度によって状況は異なりますが日本はいつまでも過去の教訓が生かされないような気がしてなりません。見習うべきは見習はないといけないと思いました。

東日本大震災の時台湾はいち早く支援金を送ってくれました。現在能登半島も大変なことになっていますが台湾に対しても何か支援をしないとけないと思っています。

台湾の地震で思い出するのが1999年9月に起きた9.21地震です。

この時は約2500人が亡くなりました。丸子ロータリークラブでは、当時の滝沢幸雄会長が仕事で台湾に知り合いがいてその関連で年が明けて2000年にメンバー10名程で台湾へ復興支援に行きました。私は当時新入会員で行かなかったのですが「ロータリーってすごいなあ」って思いました。

その後ロータリーで海外へ行くことはあまりありませんがいつか海外もいいんじゃないかな？って思っています。

本日の理事会では本年度の親睦旅行が決まりました。

今回は関西方面で宝塚歌劇団鑑賞、西宮神社参拝と盛り沢山の内容となっています。

田中年度もあと3か月、文字通り第3コーナーを回りラストスパートです。最後まで全力で駆け抜けましょう。

【幹事報告 小池功二幹事】

今週の着信

- ・東信第二がバナー補佐より
新旧会長・幹事会開催案内送付
4月24日(水) 香青軒
- ・上田東ロータリークラブより
5クラブ合同ゴルフコンペ開催案内
5月19日(日) 立科ゴルフクラブ
- ・米山梅吉記念館より
米山梅吉館報送付

今週の配布物

ロータリーの友4月号

今週のメール配信

会報第2846号

月信4月号

【出席報告】

会員数 40名 (内女性会員7名)
出席免除者 12名
本日の出席者 14名 (内出席免除者の出席2名)
Zoom参加者2名

本日のラッキー賞



河西満正さん

「ありがとうございました。」

RLIも3月31日無事卒業しました。」

【にこにこBOX報告】

「無事にRLI卒業しました。皆様ありがとうございました。」 河西満正さん

「工藤哲也様ようこそ。卓話よろしくお願ひします。楽しみにしています。」

小宮山陽一さん、小池功二さん、佐藤重喜さん
宮本伸司さん、長島三夫さん、服部正さん
河野正美さん、掛川浩邦さん、佐藤恵太さん
井澤秀一さん

本日の喜投額 15,000円

今年度累計額 559,200円

【委員会報告】

・米山カウンセラー 宮本伸司さんより
アドナン・ムハンマドさんに奨学金です。

4月からもう1年丸子でお世話をします。1年経ちだいぶ馴染んできたように思いますがまだまだ言葉の壁が有ります。みなさんよろしくお願ひします。

ムハンマドさんのメッセージ



「サポートありがとう。サポートしてくれてありがとう

わたしは いちねんかんをおえました。

わたしはめぐまれています。」

