



2023-2024丸子RCテーマ

「ロータリーの活動の輪を 地域の力に」

RI会長/ゴードン・R・マッキナリー D2600ガバナー/折井正明
会長/田中利幸 副会長/小宮山陽一 幹事/小池功二 会報委員長/笹井寿美枝
第2838回例会 2023年11月9日 Vol. 61/No. 13
会員卓話

【女性経営者の会

齋藤育子さん】



全旅連 女性経営者の会の勉強会が9月25日 グランドエクシブ軽井沢で開催されました。その勉強会の話をしたと思います。

女性経営者の会は、全国の旅館ホテルの経営に携わる女性の集まりです。女性経営者の会では、輝き続ける女性の為に人生100年時代を生き抜くヒントになる講演会を開催しようとの4月から女性活躍委員会を立ち上げました。私が女性活躍委員長を務めており今回勉強会を運営しました。今回の勉強会は、講師に天野恵子医師・小泉進次郎衆議院議員・小松裕医師の三名をお願いをしました。

まず、最初に天野恵子医師にご登壇頂きました。日本性差医学医療学会の理事をなさっており、内閣府の男女共同参画局のホームページでは、我が国における性差医療の第一人者であると記載されております。

今回の講演は「女性の一生はエストロゲンに左右される」という題目です。天野医師は、性差医療を日本に広めた方です。そもそも女性と男性の体は違うことに着目しました。

女性の更年期という言葉を目にした方は多いと思いますが、更年期の時期は閉経前後ですが、その頃にエストロゲンが急に減ってくるという内容です。エストロゲンとは基礎代謝を保ち、低体温を防いで免疫力を保つなど体全体にかかわる大きな働きをしており、各臓器にも作用しています。エストロゲンが低下すると月経異常からはじまり健康障害もおこるそうで、更年期は終わりがありませんが、ずっと我慢をして過ごす時間がもったいないので、それらの症状が出た場合は、医師に診断してもらい症状にあった漢方を処方してもらいましょう。とおっしゃっていました。とにかく自分で判断せずに医師に見てもらい、処方してもらうのが大切だという事です。

小泉進次郎衆議院議員の後に小松裕先生にご

登壇頂きましたが、先に三番目にご登壇頂いた小松裕医師のご講演についてお話させて頂きま

す。小松裕医師はナショナルトレーニングセンター副センター長でいらっしゃる、今回は「トップアスリートに学ぶ女性活躍」という題目でご講演頂きました。皆様、小松先生をご存じかと思いますが、小松裕先生は衆議院議員を3期務められ、女性の健康の包括的支援に関する立法成立にご尽力された方です。

国立スポーツ科学センターでは、スポーツ庁委託事業で「女性アスリートの育成・支援プロジェクト」を実施しています。国際大会で活躍が期待できる女性アスリートに対して、各課題に対応した医・科学サポートを実施することにより、女性アスリートの国際競技力の向上を目的とした事業だそうです。また、女性の健康支援これからの課題についても触れられており、女性を取り巻く環境も変わってきており、そのことにも触れられていました。女性の目線に合わせてお話していただきました。

最後に小泉進次郎議員のご講演についてお話をさせていただきます。環境大臣をご経験された立場からのSDGsについてお話されました。食品ロスは温室効果ガスを排出させる大きな原因です。今後食品ロスを無くすために私達はどのように取り組んでいけば良いか考える機会になりました。

また、地方における観光について、バスやタクシーの不足にも言及。今話題ですが、二種免許を持たない人が自家用車に有償でお客を乗せるライドシェアシステムの解禁のお話もなされていました。

今回の全旅連「女性経営者の会 勉強会」に際しまして衆議院議員の井出庸生議員、また丸子ロータリークラブの掛川さん、服部さんには大変尽力頂きました。ロータリーのご縁に改めて感謝しております。

【会長挨拶】

田中利幸会長



こんにちは。
例会場での例会も久しぶりの感じが致します。

夏のような気候で「桜が咲いた」というニュースもありました。季節を錯覚してしまいそうですが、今週末より一気に気温が下がりそうです。スタッドレスタイヤの交換など冬支度もお忘れにならないようお願いいたします。

先月21, 22日の2日間は、丸子クラブポリオデー、第二グループの地区補助金事業と、皆様大変お疲れ様でした。

21日のポリオデーには服部さんご夫妻により巨大エンドポリオ募金箱（募箱金）を設置していただき、また会員皆様の大変大きなご支援により大台を超える金額を募ることができました。ありがとうございました。

尚、今週末12日日曜日は松本にて2600地区地区大会です。出席いただく会員の皆様よろしく願いたします。

すでに来期の活動の準備が始まっており、次期地区事務所からいろいろな打診がきておりますが、丸子クラブといたしましては、次期役員と共に理事会で充分精査し、対応してまいりますのでよろしく願いたします。

例 会 日 誌

- *司 会 栗木悦郎さん
- *S A A 佐藤重喜さん
- *国歌斉唱
- *ロータリーソング 奉仕の理想
- *ゲスト 米山奨学生 アドナムムハンマドさん
- *11月慶祝

結婚祝 牧幸男さん、宮本伸司さん
井田宗広さん、佐藤一元さん
齊藤加代美さん、柳原三奈子さん

会員誕生祝 水沼栄次さん、河野正美さん
柳原三奈子さん

配偶者誕生祝 笹井文雄さん、
宮本知子さん



【指名委員委嘱】

丸子ロータリークラブ細則第3条第1節及び内規第1条（c）に則り本日指名委員を発表します。

会長エレクト 奥寺浩司さん
次期幹事 佐藤恵太さん
直前会長 宮本伸司さん
現幹事 小池功二さん
現会長 田中利幸さん



以上5名により、12月7日第1例会に行われる年次総会までに次年度役員・理事の選出をお願いいたします。

会員の皆さんは、年次総会に必ず出席し、次年度役員・理事の承認をお願いします。

【出席報告】

出席委員会】

会員数 40名（内女性会員7名）
本日の出席者 16名（内出席免除者4名）
本日のラッキー賞

宮本伸司さん（内堀さんより北海道のお土産）
小宮山陽一さん（クラブよりお花）

【にこにこBOX報告】

「今日はよろしく願いたします。」

齋藤育子さん

「ポリオデーご協力ありがとうございました。」

田中利幸さん

「齋藤育子さん卓話楽しみにしています。よろしく願いたします」

小池功二さん、佐藤重喜さん、内堀敏高さん
小宮山陽一さん、宮本伸司さん、河野正美さん
服部正さん、栗木悦郎さん、掛川浩邦さん
佐藤恵太さん、山浦智城さん、井澤秀一さん
河西満正さん

今週の喜投額 25,000円

今年度累計額 262,000円

【委員会報告】

米山奨学生ムハンマドさんに奨学金授与



丸子RC定款・細則・内規より抜粋（要約）

「丸子ロータリークラブ細則」

第3条

第1節 指名委員会

指名委員会は年次総会において、次年度の会長エレクト、副幹事、副会長（会計兼務）、会場監督及び理事7名の候補者を指名する。委員長は会長エレクトが務める。

第2節 選挙方法

指名委員会より指名を受けた候補者は、年次総会において出席会員の過半数の賛成を受け承認されたものとする。

任期は、翌年7月から1年間とする。

「丸子ロータリークラブ内規」

第1条 役員・理事及び理事会

（a）役員は、会長、直前会長、会長エレクト、副会長（会計兼務）、幹事、会場監督の6名とする。

（b）理事は、副幹事、クラブ奉仕委員長、職業奉仕委員長、社会奉仕委員長、青少年奉仕委員長、国際奉仕委員長、会員増強・退会防止委員長、親睦・プログラム委員長の8名とする。